

ПРОГРАММА ОБУЧАЮЩЕГО СЕМИНАРА ДЛЯ ЖЕНЩИН

г. Сочи, 13-18 мая, 2024 года



13 мая

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

понедельник



с 09:00	Заезд участников, регистрация, выдача формы и атрибутики	Отель Tulip Inn Ресепшн	
13:00-15:00	Обед	Отель Golden Tulip Ресторан BRANCHE	
15:00	Заселение в гостиницу	Tulip Inn Ресепшн	
16:30-17:30	Обзорная пешеходная экскурсия по курорту Роза Хутор	Сбор на ресепшене отеля Tulip Inn	
18:00-19:00	Ужин	Отель Golden Tulip Ресторан BRANCHE	
19:00-21:00	Установочная встреча с участницами, анонс программы. Мероприятие на знакомство и командообразование. Погружение в РОСПРОФЖЕЛ, входное тестирование	Отель Golden Tulip Зал «Бальный»	форма проекта

14 мая

ДЕНЬ ВТОРОЙ

вторник



07:00-08:00	Йога на открытом воздухе	Зона отдыха Rosa Beach	спорт. форма
08:00-09:00	Завтрак	Отель Tulip Inn Ресторан Амстердам	
09:00-09:15	Утренний сбор – настройка и программа на день	Зал «Эльбрус»	
09:30-11:00	Встреча с представителями РОСПРОФЖЕЛ, ОАО «РЖД», руководителями Северо-Кавказской железной дороги	Отель Golden Tulip Зал «Бальный»	деловой стиль*
11:00-11:30	Общее фото	Отель Golden Tulip Зал «Бальный»	
11:30-13:00	Лекция «Женское здоровье – забота о семье»	Отель Golden Tulip Зал «Бальный»	
13:00-14:00	Обед	Отель Golden Tulip Ресторан BRANCHE	
14:00-18:00	Экскурсионная программа с подъемом на «Роза пик»	Сбор на ресепшене отеля Tulip Inn	удобная форма
19:00-20:00	Ужин	Отель Golden Tulip Ресторан BRANCHE	
20:00-22:00	Арт-терапия «Эпоксидная смола» / творческий мастер-класс «Рисование на холсте»	Отель Golden Tulip. Зал «Эльбрус», Зал «Бальный»	свободная форма

15 мая

ДЕНЬ ТРЕТИЙ

среда



07:00-08:00	Йога на открытом воздухе	Зона отдыха Rosa Beach	спорт. форма
08:00-09:00	Завтрак	Отель Tulip Inn Ресторан Амстердам	
09:00-09:15	Утренний сбор – настройка и программа на день	Зал «Эльбрус»	
09:15-11:15	Мастер-класс в малых группах по развитию профсоюзных компетенций	Отель Golden Tulip. Зал «Аибга 1», Зал «Ачишхо», Зал «Аибга 2», Зал «Фишт»	форма проекта
11:00-11:30	Кофе-брейк	Отель Golden Tulip. Фойе перед залом «Бальный»	
11:30-14:30	Модели профсоюзных компетенций. Работа в группах.	Отель Golden Tulip Зал «Бальный», Зал «Эльбрус»	форма проекта
14:30-15:30	Обед	Отель Golden Tulip Ресторан BRANCHE	
15:30-18:30	Модели профсоюзных компетенций. Работа в группах. Продолжение.	Отель Golden Tulip. Зал «Бальный», Зал «Эльбрус»	форма проекта
18:30-19:00	Ужин	Отель Golden Tulip Ресторан BRANCHE	
19:00-22:30	Экскурсионная программа в Олимпийский парк на шоу поющих фонтанов	Сбор на ресепшене отеля Tulip Inn	удобная форма

16 мая

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

четверг



07:00-08:00	Йога на открытом воздухе	Зона отдыха Rosa Beach	спорт. форма
08:00-09:00	Завтрак	Отель Tulip Inn Ресторан Амстердам	
09:00-09:15	Утренний сбор – настройка и программа на день	Зал «Бальный»	
09:30-12:00	Встреча с Председателем РОСПРОФЖЕЛ Черногаевым С.И., представителями РОСПРОФЖЕЛ и ОАО «РЖД»	Отель Golden Tulip Зал «Бальный»	деловой стиль*
12:00-12:30	Общее фото	Уточняется	
13:00-14:00	Обед	Отель Golden Tulip Ресторан BRANCHE	
14:30-18:00	Деловая игра «Мотивация» / «Создание ППО»	Отель Golden Tulip Зал «Бальный», Зал «Аибга 1+2»	форма проекта
19:00-20:00	Ужин	Отель Golden Tulip Ресторан BRANCHE	
20:00	Свободное время		

17 мая

ДЕНЬ ПЯТЫЙ

пятница



07:00-08:00	Йога на открытом воздухе	Зона отдыха Rosa Beach	спорт. форма
08:00-09:00	Завтрак	Отель Tulip Inn Ресторан Амстердам	
09:00-09:15	Утренний сбор – настройка и программа на день	Зал «Бальный»	
09:30-14:00	Прикладной мастер-класс «Коммуникация с членами Профсоюза с помощью социальных сетей и мессенджеров; Возможности Телеграмм; Информационная безопасность; создание анкет в сервисе Яндекс для проведения опросов»	Зал «Бальный»	форма проекта
14:00-15:00	Обед	Отель Golden Tulip Ресторан BRANCHE	
15:00-17:00	Квиз. Проверка и выведение общего рейтинга. Награждение лидеров рейтинга.	Отель Golden Tulip Зал «Бальный»	форма проекта
17:00-19:00	Свободное время, подготовка к заключительному мероприятию		
19:00-23:00	Подведение итогов. Заключительное вечернее мероприятие	Отель Golden Tulip Зал «Бальный»	вечерний образ

18 мая

ДЕНЬ ШЕСТОЙ

суббота

09:00-10:00	Завтрак	Отель Tulip Inn Ресторан Амстердам	
10:00-12:00	Окончание программы. Отъезд участников		

* Деловой стиль – светлая блуза, строгие брюки либо юбка